

Tadaoka

広報ただおか

9

Sep.
2026

「忠岡町地域振興券」
の利用期限は
9月30日(水)です！
お急ぎください！

今月の特集

正木美術館 2026年 秋季展、地震に備えるために



表紙写真：ビーブル忠岡チャイルドスクールでの消防訓練



▲ 重要文化財「騎獅文殊図」 虎関師鍊 賛

正木美術館 2026年 秋季展

「祈りの造形

— 千姿万態の神仏 —

日本では、大きな恵みをもたらし、ときに甚大な災害をもたらす自然に人知を超えた力を見出し、これを神として古来より畏れ敬ってきました。

6世紀に仏教が日本に伝来するとその教えは広く浸透し、日本に根付く信仰と交わりながら独自の展開を見せました。

本展では、神仏にまつわる作品約40点を展示します。

密教の諸尊を描いた「金胎仏画帖」(平安時代)や法具、「半跏思惟像」(白鳳～奈良時代)などをはじめ、神仏習合思想をもとに制作された「春日鹿曼荼羅」(室町時代)や、禅を題材とした水墨画など、多彩な作品をご紹介します。

また、舍利容器(仏教において、釈迦や高僧の遺骨である「仏舍利」を納めるための容器)や香炉など、祈りを支えた道具もあわせて展示し、人々が神仏への信仰をさまざまな造形へと託してきた姿をたどります。

各時代の人々が祈りを込めて生み出した、千姿万態の神仏の世界をご堪能いただければ幸いです。

奈良大学教授・河内 将芳 氏による歴史講座(参加無料)と、学芸員による解説付きの美術館見学(希望者のみ/入館料必要)も開催します。詳しくは16ページをご覧ください。

広報ただおか
令和8年9月号

正木美術館 入館料 200円割引券

本券1枚につき5人まで有効
切り取ってお持ちください

有効期限 令和8年12月13日

◆ 会期

《前期》9月12日(土)～10月25日(日)

《後期》10月29日(木)～12月13日(日)

※10月26日(月)～10月28日(水)は展示替えのため休館

※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)

《開館時間》10時～16時30分 ※最終入館は16時

◆ 入館料

一般 : 700円

高・大学生 : 500円

小・中学生 : 300円

※団体(20人以上)は各100円引き

※障がい者手帳等の提示で、本人を含む2人まで半額



▲ Instagram



▲ ホームページ

【問】公益財団法人 正木美術館

☎ 21-6000



今こそ、地震への備えを見直しませんか

【問】自治防災課

令和8年7月28日 16時27分、熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震が発生しました。

この地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。また、お亡くなりになった方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、ご遺族の皆さまに深くお悔やみ申し上げます。

被災地の一日も早い復旧・復興のため、忠岡町からも八代市へ職員を派遣しました。

地震は、いつ、どこで発生するか分かりません。忠岡町においても決して他人事ではなく、日頃からの備えが大切です。

この機会に、ご家庭での備えや防災に関する知識を改めて確認してみましょう。



地震が発生しても、落ち着いて行動しましょう

忠岡町総合防災マップ → 7、8ページ

①地震発生！まずは身の安全の確保を



身を低くし、頭を守り、動かない

②火の元、家族や自分の安全確認



初期消火

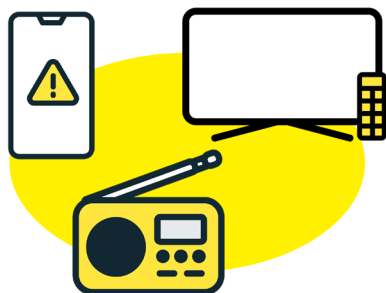


靴を履く



出口確保

③正しい情報を得る



ラジオ、テレビ、忠岡町公式LINE等

④状況に応じて正しい対応



安否確認



救急救護、初期消火



非常持ち出し品の用意



とにかく積極的な避難行動を

忠岡町総合防災マップ → 25、31～32、35ページ

大きな地震が発生したら、津波から命を守る行動を！

南海本線より海側にお住まいの方は…

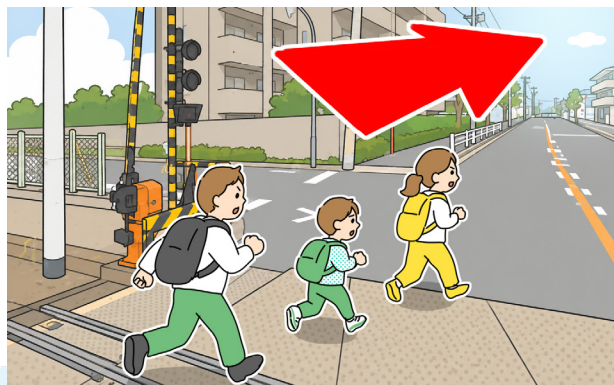
➡忠岡町では、津波は地震発生から約94分で到達すると想定されています。揺れを感じたら、すぐに南海本線より山側へ避難しましょう。

➡津波警報が解除されるまでは、南海本線より山側の避難所や安全な親戚・知人宅などで避難を続けましょう。

➡自宅の安全が確認できる場合は、在宅避難も有効な避難方法です。

※大規模災害時は、避難所内の安全確認後に避難所が開設されるため、すぐに利用できない場合があります。

※在宅避難に備え、住宅の耐震化や食料・飲料水の備蓄、蓄電池などの備えを進めましょう。



「忠岡町総合防災マップ」をご活用ください

忠岡町総合防災マップ ▶



「忠岡町総合防災マップ」は、各種災害の危険性を把握し、もしものときに、適切な判断と安全な避難行動をとっていただくために作成したものです。地震発生時の避難行動だけでなく、さまざまな災害に役立つ情報を掲載していますので、「防災のお守り」として大切に保管し、日頃からご活用ください。

なお、「忠岡町総合防災マップ」は役場1階エントランスと5階自治防災課で配布していますので、ご希望の方はお持ち帰りください。また、右記QRコードからインターネットでもご覧いただけます。



今月のおしらせ

「こども課」が児童館に移転しました

令和8年9月から「こども課」がシビックセンター南館1階の児童館に移転しました。移転後のこども課では、以下の業務を行っています。

《保育係》認定こども園の入園、延長保育、一時預かり、こども誰でも通園

《児童係》児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、子ども医療証、ひとり親医療証、障がい児サービスの利用、療育手帳の申請、ファミリー・サポート・センター、ふれあいホールや児童館の利用

《こどもスマイルセンター》家庭児童相談、児童虐待相談、ヤングケアラーについての相談、ショートステイ（子育て短期支援事業）

※「こどもスマイルセンター」とは

妊娠・出産から子育てまで、切れ目のない支援を行うための窓口です。子育てに関する相談窓口と母子保健サービスが連携し、一人ひとりの状況に応じた支援を行います。令和8年5月1日に新たな組織として設置されました。児童や家庭に関する相談は「こども課」、母子保健サービスは「保健センター」で受け付けています。

【問】こども課

就学時健康診断の実施

【令和9年度 小学校新入学児童対象】

学校保健安全法に基づき、令和9年4月に小学校へ入学する児童を対象に「就学時健康診断」を実施します。

該当する方には、9月上旬に案内を郵送します。

《日時》忠岡小学校：令和8年11月10日（火）

東忠岡小学校：令和8年11月17日（火）

《対象》令和9年4月に小学校へ入学する予定の児童（令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方）

※実施時間や必要な持ち物等の詳細については、9月上旬に郵送予定の案内をご覧ください。

【問】教育課

9月8日～25日は「列車内安全活動強化期間～ちかん等性犯罪追放～」

痴漢・盗撮・電車内での悪質な性犯罪から自分の身を守るためのアニメ「鉄道警察隊の防犯教室」をYouTubeで公開しています。



【問】大阪府警察本部 鉄道警察隊

☎06-6885-1234

▲動画（YouTube内）

令和8年度 忠岡町地車祭 祭礼日程

◆試験曳き 10月 4日（日）13時～17時

◆宵宮 10月10日（土） 6時～22時

◆本宮 10月11日（日） 9時～22時

【問】教育課

小切手による納付の受け付けを終了

小切手の全面的な電子化に伴い、令和8年9月18日（金）をもって役場1階会計窓口での税・保険料などの小切手による収納の取り扱いを終了します。

9月24日（木）以降は、窓口の小切手を持参していただいても納付できませんのでご注意ください。

【問】税務会計課

「マイナ保険証」を使ってみませんか

マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として利用すると、次のようなメリットがあります。

◆過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる

◆突然の手術・入院でも高額な支払いが不要になる

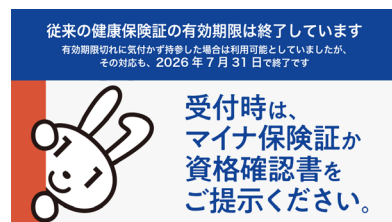
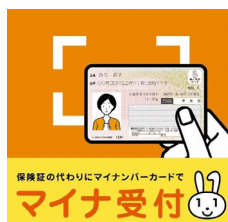
◆救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

◆マイナポータルで確定申告の医療費控除申請ができる

マイナ保険証の利用登録は、顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくだけで、その場で登録のうえ利用が可能です。また、マイナポータルやセブン銀行ATMからも登録可能です。ぜひ、メリットの多いマイナ保険証の利用をご検討ください。

また、マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」を交付しています。70歳～74歳の方の「高齢受給者証」は、令和7年10月31日で廃止され、「資格確認書」に負担割合を記載しています。

※「資格確認書」は、マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナ保険証の利用登録をしているマイナンバーカードをお持ちでない方が対象です。



【問】マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

大阪880万人訓練

この訓練では、いざ災害が起こったときに一人ひとりが、どのように行動したら良いのかを日頃から考え、必要な準備をしたうえで、とっさに行動できるようにすることを目的としています。



《日時》9月1日（火）

10時 地震発生（訓練一斉開始）（防災行政無線放送）

10時3分ごろ 大津波警報発表（大阪府からメール発信）

10時5分ごろ 避難情報発令（忠岡町からメール発信）

※訓練用の「緊急速報メール／エリアメール」が携帯電話など（対応機種のみ）に届きます。

注意事項等

- ・緊急速報メール／エリアメールの着信音は、緊急地震速報のブザー音ではありません。
- ・マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館等では電源をOFFにするか、あらかじめ着信音が鳴らないように設定してください。
- ・訓練当日は、以下のアプリ等からも訓練内容を配信予定ですのでご活用ください。



▲ おおさか防災ネット



▲ 大阪防災アプリ



▲ Yahoo!防災速報 (iOS)



▲ Yahoo!防災速報 (Android)

日頃からの備えの例

- ・賞味期限や使用期限が切れないように、1年に1回は備蓄を見直しましょう。
- ・背の高い家具などを留め具で固定し、家の中に「安全空間」を作りましょう。
- ・避難後に再会する場所をあらかじめ決めておきましょう。

【問】大阪府

☎ 06-6941-0351（代表）

☎ 06-6910-8001（府民お問い合わせセンター）

令和8年度 大阪府危険物安全大会

6月12日に、大阪府と公益財団法人 大阪府危険物安全協会の主催による「令和8年度 大阪府危険物安全大会」が開催されました。



忠岡町では、危険物施設の保安確保に尽力された功績により、栄 運輸工業株式会社 忠岡営業所様に大阪府知事より感謝状が贈呈されました。

【問】忠岡町消防本部 予防課

☎ 31-0119

台風による大雨や暴風にご注意を！

● 気象情報にご注意ください！

9月と10月は、1年で最も台風が発生する時期です。事前にインターネット、テレビ、ラジオから気象情報入手し、必要な備蓄品や持ち出し品を確認しましょう。

● 各種ハザードマップ等を確認しましょう！

「忠岡町総合防災マップ」内の各種ハザードマップには、内水・洪水等が発生した場合の最大浸水深や、指定避難所等の位置などを表示しています。

お住まいの地域でどのような危険があるのか事前に確認しましょう。

● 避難をはじめる前に準備しましょう！

夜間で見通しの悪い場合や、すでに避難経路が浸水している場合など、危険な状況での無理な水平避難はかえって危険です。近隣ビルの高層階や、自宅の2階といった高い場所への移動（垂直避難）も検討してください。

また、備蓄品や持ち出し品についても、日頃から備えておきましょう。

● 避難のタイミングを確認しましょう！

避難情報は忠岡町が発令します。忠岡町公式ホームページ等で避難情報や避難所開設情報等を確実に入手してから避難するよう心掛けてください。

避難のタイミング（警戒レベル）は、忠岡町総合防災マップや気象庁ホームページで事前にご確認ください。

河川情報については、大阪府河川防災情報で「大津川、槇尾川、牛滝川、松尾川」などをご確認ください。

● 避難先への経路を事前に確認しましょう！

避難場所や避難所までの経路は忠岡町公式ホームページ等で事前に確認しましょう。

指定避難所は状況に応じて順次開設します。避難所開設情報はエリアメール、忠岡町公式ホームページ・LINE等でご確認ください。

● 停電情報について

停電が発生した場合は、**関西電力送配電株式会社へ直接お問い合わせください**。忠岡町役場にお問い合わせいたいただいても、お答えできません。

停電情報は、関西電力送配電の「関西停電情報アプリ」でも確認できます。



◀ 忠岡町公式ホームページ内 防災情報



▲ 関西停電情報アプリ (iOS)



▲ 関西停電情報アプリ (Android)



【問】自治防災課

今月のおしらせ

9月9日は「救急の日」

目の前で人が突然倒れたとき、あなたは落ち着いて行動できますか。

救急車を呼ぶことはもちろんですが、救急隊が到着するまでの数分間の対応が、人の命を救うことにつながります。救命処置は、特別な資格や経験がなくても行うことができます。大切なのは、正しい知識を身に付け、いざというときに行動することです。

例えば、

- ◆大きな声で周囲に助けを求める
- ◆呼吸を確認する
- ◆胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行う
- ◆AEDを使用する



こうした一つひとつの行動が、救命につながる大切な一歩となります。この機会に、ご自身や大切な人の命を守るため、救急や救命について考えてみませんか。

なお、救命講習は随時受け付けています。受講を希望される方は、下記QRコードからご確認のうえ、お問い合わせください。



救命講習会詳細 ▶

【問】忠岡町消防本部 警防課
☎31-0119

令和9年分 公的年金等の受給者の 扶養親族等申告書を送付

老齢年金（老齢または退職を支給事由とする年金で、老齢福祉年金を除く）には、所得税法により、「雑所得」として所得税および復興特別所得税がかかります。

なお、障害年金、遺族年金には税金はかかりません。

所得税の源泉徴収の対象（送付対象）となる方（※）は、各種控除を受けるために「扶養親族等申告書」を提出する必要があります。

年金にかかる所得税額および復興特別所得税額の計算は、「扶養親族等申告書」をもとに行われています。

※所得税の源泉徴収の対象となる方は、次の金額の老齢年金を受給している方です。

- ・65歳未満の方：164万円以上
- ・65歳以上の方：214万円以上

各種控除に該当しない方（受給者本人が障がい者・寡婦等に該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族がいない方）は、送付された「扶養親族等申告書」を提出する必要はありません。

【問】堺西年金事務所
☎072-243-7900

自治振興協議会（自治会）に加入しましょう

忠岡町内には、11地区の自治振興協議会（自治会）があり、さまざまな活動を通して、地域の連帯感を高め、住みよい地域づくりに取り組んでいます。



自治振興協議会（自治会）での取り組み

- ◆みんなで地域を守る
災害の発生時に、まず頼りになるのはご近所（近助・共助）です。自治振興協議会（自治会）では自主防災組織や自主防災部を組織し、忠岡町と協同して防災訓練等を実施したり、平時から防災活動を行っています。
- ◆みんなで安全に暮らす
歳末の夜警活動や防犯カメラの設置などを行っています。また、夜間も安心して歩けるように防犯灯の維持管理を行っています。
- ◆みんなで楽しむ
レクリエーション活動、盆踊りやお祭りなどを実施しています。
- ◆みんなで情報共有する
地区内の連絡、忠岡町からの情報などを回覧板や掲示板、地区内有線放送などで情報提供しています。

自治会に加入するには

ご近所の自治振興協議会会長や役員の方にご相談ください。ご自身のお住まいの地域の会長・役員が不明な場合は、役場5階自治防災課までお問い合わせください。



【問】自治防災課

おおさかCO₂CO₂ポイント+

大阪府では、小売事業者などが実施するポイント制度を活用し、CO₂排出の少ない商品・サービスの購入など、脱炭素につながる行動をした方に「おおさかCO₂CO₂ポイント+」を付与する取り組みを進めています。

詳しくは、下記QRコードからご確認のうえ、ぜひご活用ください。



詳細 ▶



【問】大阪府環境農林水産部
脱炭素・エネルギー政策課
☎06-6210-9287

参加無料 忠岡町ファミリー・サポート・センター 協力会員講習会

協力会員（子育てのお手伝いができる方）として活動していただくための講習会を開催します。2日間の講習会を受講修了すると会員登録ができます。

《日時》9月15日（火）10時～16時10分

29日（火）10時～16時30分【全2日】

《場所》役場2階 保健センター

《対象》忠岡町または近隣市在住で、子育て支援に関心があり、講習会修了後に有償ボランティアとして活動できる方

《定員》20人

《持ち物》証明書用写真（3×2.4cm）2枚、本人確認書類（免許証、マイナンバーカード等）

《申込》開催5日前までに電話または

右記QRコードより申し込み



申し込み

【申込・問】忠岡町ファミリー・サポート・センター

☎ 32-6479

令和8年度 忠岡町民文化祭作品募集

《申込期間》10月1日（木）～18日（日）

文化会館 開館時間内（※月・火・祝休館日）

※申込用紙は文化会館事務所または忠岡町公式ホームページにて配布

《申込資格》平成23年4月1日以前に生まれた方

※忠岡町以外の方も申し込み可

《募集部門》※1部門につき1人1点

◆絵画（20号以内）

◆書（軸装は半切／額装は半切2分の1以内）

※5文字以上の場合には釈文の提出が必要

◆写真（全紙以内）

◆手芸、工芸、陶芸等（150cmを超えない作品）

《作品搬入》10月25日（日）10時～13時



▲ 詳細

【問】忠岡町文化協会事務局（文化会館内）

☎ 33-1151

安全運転者講習会の開催

交通安全への意識向上を目的として、安全運転者講習会を開催します。講習受講記録カードを持参でスタンプを押します（当日発行も可能です）。また、参加者の中から抽選で「ただお課長」グッズなどの景品をプレゼントします。

《日時》9月11日（金）19時～

（受け付け：18時30分～）

《場所》ふれあいホール

《申込》不要（当日直接お越しください）

【問】まちづくり課

令和8年度 スポーツ特別表彰者の募集

《対象》

忠岡町内在住・在勤で、令和7年10月1日～令和8年9月30日に国民体育大会や全国規模のスポーツ大会等に出場した選手で、表彰規定に該当すると認められた方
※過去に本表彰を受けた方でも推薦可能

《推薦方法》

所定の推薦書に大会冊子・結果等を添えて、役場4階教育課へ推薦書をご提出ください。自薦・他薦は問いません。推薦書は教育課または忠岡町公式ホームページで取得できます。

《提出期限》9月30日（水）

※表彰日の日時等は表彰者に別途案内

【問】教育課

シニア交流会（相続・終活勉強会）

地域の皆さまが気軽に集い、楽しみながら学べる場所を提供します。勉強会の参加者には、エンディングノートのプレゼントがあります。

《日時》9月11日（金）14時～16時

《場所》忠岡町総合福祉センター

《対象》忠岡町内在住の60歳以上の方

《定員》先着50人

《申込》9月1日（火）から忠岡町社会福祉協議会にて申し込み

《主催》忠岡町老人クラブ連合会

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎ 31-1666

ドーンdeキラリ フェスティバル 2026

大阪府では、9月のOSAKA女性活躍推進月間にイベントを開催します。

タレントの山之内 ^{やまのうちに}すずさんと大倉 ^{おおくら}士門さんによるクロストークショーや、YouTuberのヒゲパパさんによるライブステージ、ドーンセンター館内を巡る謎解きイベントなど、友人や家族と一緒に楽しみながら女性活躍について学べるプログラムが盛りだくさんです。

その他、グルメやワークショップ、キャラクターショーなどもお楽しみいただけます。

詳しくは右記QRコードからご確認ください。



▲ 詳細

《日時》9月4日（金）、5日（土）

《場所》大阪府立男女共同参画・青少年センター（ドーンセンター）

【問】府民お問い合わせセンター

☎ 06-6910-8001

補助等のお知らせ

■ 物価高騰対策として水道基本料金を減免

物価高騰対策として、現在実施している水道基本料金の減免措置を、令和8年10月検針分まで延長します。

申し込みは不要です。減免後の金額が請求されます。

《減免内容》令和7年8月～令和8年10月検針分（令和7年7月～令和8年10月分）の水道基本料金を全額減免（例）一般専用の場合：月額902円（税込）を減免

※メーター使用料や使用水量に応じてご負担いただく超過料金および下水道使用料は対象外です。

《対象》忠岡町内で、一般専用または共用を用途として忠岡水道センターと水道をご契約の方

※官公署施設は対象外です。

・この減免について、忠岡町役場や忠岡水道センターから電話やメール、訪問をすることはありません。

・不審な連絡があった場合は、警察や公的機関に相談するなどして被害に遭わないようにご注意ください。

【問】大阪広域水道企業団 忠岡水道センター（役場4階）

■ 地域振興券の利用は9月30日（水）まで

令和8年4月1日現在、忠岡町の住民基本台帳に記録されている方を対象に地域振興券を簡易書留にて送付していますが、一部のお宅については配達できず、役場へ返戻されています。受け取り方法等は下記QRコードからご確認ください。なお、地域振興券の利用期限は9月30日（水）です。お早めにご利用ください。

【問】産業振興課



▲ 詳細

■ 医療費が高額になったときは

同月内に受診した保険診療の自己負担額が自己負担限度額（限度額）を超えたとき、その超えた額を高額療養費として支給します。

限度額の区分は所得に応じて決まります。

※1月～7月診療分は前々年の所得、8月～12月診療分は前年の所得

どの区分に該当するかは、マイナポータルや限度額適用認定証等で確認できます。

高額な医療費の支払いが見込まれる場合、オンライン資格確認等システムを導入している医療機関では、限度額適用認定証等がなくとも、支払いは限度額までとなります。

ただし、オンライン資格確認等システムを導入していない医療機関を受診する場合などは、事前に限度額適用認定証等の申請手続きが必要です。

【問】保険課

■ 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

《対象》（それぞれの要件をすべて満たしている方）

①老齢基礎年金を受給している方の場合

・65歳以上である

・同一世帯の全員が市町村民税非課税である

・前年の年金収入額とその他の所得の合計が約90万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方の場合

・前年の所得額が約479万円以下である

《請求手続》

対象者には、日本年金機構より9月初旬～中旬にかけて給付金請求書が送付されます。必要事項を記入し提出してください。令和9年1月初旬までに請求されると、令和8年10月分から遡って受け取ることができます。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、手続き不要です。

【問】年金生活者支援給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

※お問い合わせの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

■ 水洗化工事をお願い

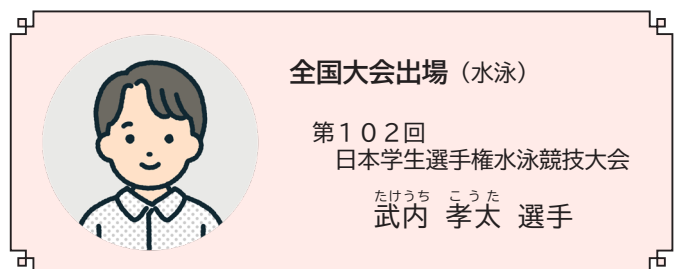
下水道が整備された地区で、水洗化の工事がまだお済みでない方は、できるだけ早く下水道の接続工事をお願いします。忠岡町には、「水洗化助成金の制度」や「水洗化融資あっせん制度」がありますので、詳しくは役場4階まちづくり課へご相談ください。



詳細 ▶

【問】まちづくり課

スポーツ、文化等の成績優秀者



スポーツ、文化等の成績優秀者は、「広報ただおか」または「忠岡町公式ホームページ上特設ページ」へ掲載することができます。掲載基準等、詳しくは左記QRコードからご覧ください。

【問】経営戦略課

■ 健診・予防接種

対象となるおさまには、個別に受付時間を通知しています。通知をご確認のうえ、予診票、母子健康手帳をご持参ください。

- ◆ 3歳6、7か月児健診 1日（火）
- ◆ BCG 3日（木）
- ◆ 4か月児健診 10日（木）
- ◆ 2歳6、7か月児歯科健診 15日（火）

■ 講座

【要予約】

WEB予約可能な教室については、チラシ（QRコードあり）または忠岡町公式ホームページでご確認ください。

ベビマクラブ ぴよぴよ 2～4か月ごろ 【WEB・☎】

4日（金）、18日（金） 10時～11時ごろ
ベビーマッサージと育児相談

ベビマクラブ すくすく 5か月～1歳ごろ 【WEB・☎】

24日（木） 10時～11時ごろ
ベビーマッサージと育児相談

もぐもぐキッチン（初期） 【☎】

10日（木） 10時30分～11時30分
離乳食の進め方のお話と試食

もぐもぐキッチン（中期・後期） 【WEB・☎】

11日（金） 10時～12時ごろ
離乳食の進め方のお話と調理実習、試食

身長・体重測定日 【予約不要】

25日（金） 10時～11時

発達を育む！大人の関わり方 【WEB・☎】

こどもの発達の土台をどのように育てていくか、日々の関わりの中で大人ができるサポートについて一緒に学びましょう。

《日時》9月30日（水）10時～11時30分 
（受け付け：9時30分～）

《場所》役場2階 保健センター

《対象》未就学児を子育て中の方や支援者

《申込》9月1日（火）～29日（火）に保健センターへ
電話または上記QRコードから申し込み

▲申し込み

■ 相談

～健康のこと・子育てのことなど～

● 臨床心理士による子育て相談 【完全予約制】

※日程・時間については相談に応じますので、保健センターにご連絡ください。

● 健康相談 【予約不要】

月～金曜日（祝日除く）9時～17時

■ 参加無料 糖尿病に関する健康講座

認知症と糖尿病

～脳の健康にも大切な血糖コントロール～

《日時》9月17日（木）14時～15時30分

（受け付け：13時30分～）

《場所》役場2階 保健センター

《定員》先着50人

《講師》医療法人泉清会 川端医院 ^{かわばた とおる} 川端 徹 医師

《申込》9月16日（水）までに保健センターへ電話
または上記QRコードから申し込み



▲申し込み

保健所だより 和泉保健所

☎ 41-1342

● HIV・梅毒・クラミジア検査と相談

（第2・第4水曜日 9時30分～11時）

● 9月24日～30日は「結核予防週間」

結核は早期発見が重要です。咳が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

また、年に1回は胸部エックス線健診を受診しましょう。

※感染症法により、65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが義務付けられています。

● 骨髓バンクドナー登録申込窓口（☎・和泉保健所WEB）

右記QRコードから受け付け

● こころの健康相談（電話予約制）

9月10日～16日は「自殺予防週間」

▲ドナー登録

● 令和8年度 精神保健福祉家族教室

こころの病気のある方のご家族を対象に、関わり方やサービス等の講座を行います。

《日時》第1回：10月 9日（金）14時～16時

第2回：11月10日（火）14時～16時

《場所》和泉保健所3階 講堂

《申込・問》和泉保健所 精神保健福祉チーム

☎ 41-1342

● 9月24日～10月1日は「環境衛生週間」

● 家庭でのカンピロバクター食中毒予防方法

①食肉を十分に加熱調理する（中心部を75℃以上で1分間以上加熱）。

②未加熱または加熱不十分な肉料理（鶏刺し等）を避けることが最も効果的です。

③食肉は他の食品と調理器具や保存容器を分ける。

④食肉を触った後は十分に手を洗ってから他の食品を取り扱う。

⑤食肉に触れた調理器具等は使用後に洗浄・殺菌を行う。

● 大阪府和泉保健所公式Instagramを開設

日々の健康づくりに役立つ情報を発信中！



▲ Instagram

■ 令和9年度 認定こども園等 園児募集 ※施設見学は、各園にお問い合わせください。

◆ 2・3号認定（保育所枠）…申込書配布、受付場所【シビックセンター南館1階 こども課（児童館内）】

《申込書配布》9月14日（月）～（土日祝を除く）

《対象》令和3年4月2日～生後57日（令和9年4月1日時点）を経過したお子さま

《受付》10月1日（木）～30日（金）9時～17時（土日祝を除く）

区 分	施 設 名	住 所	電 話 番 号	開 園 日 時
公立認定こども園	東忠岡こども園	馬瀬2丁目17番2号	33-6700	月～土 7時30分～19時30分
民間認定こども園	チューリップ保育園	忠岡南1丁目2番17号	20-0331	月～土 7時～19時
民間認定こども園	ピープル忠岡チャイルドスクール	忠岡中2丁目16番25号	20-0555	月～土 7時30分～19時30分
民間小規模保育施設	ピープル乳児室	忠岡中2丁目19番10号	21-8705	月～土 7時30分～19時30分

※令和8年度に入園申し込みをされ、まだ入園できていない方も、再度申し込みが必要です。

※家庭やお子さまの状況により、「入園判定点数表」に基づいて入園判定を行います。

※4月1日に入園できない場合は待機となりますが、年度途中で入園が可能になった際はご連絡します。

※保育料は入園決定後に書面にて通知します。

※他市町村の園（広域入所）を希望される方は、市町村ごとに申込締切日が異なる場合があります。希望される市町村に必ず確認のうえ、締め切りの1週間前までにシビックセンター南館1階こども課（児童館内）へお申し込みください。

※「ピープル乳児室」は0歳～2歳児が対象です。卒園後は、連携施設の「ピープル忠岡チャイルドスクール」に引き続き通園できます。

【問】こども課

■ 大阪府青少年指導員連絡協議会会長表彰

忠岡町青少年指導員協議会

委員 藤原 美恵子 氏



【問】教育課

■ 令和8年度 秋の球技大会

忠岡町こども会育成者協議会の秋の球技大会は各地区よりソフトボール、キックベースボールのチームが参加します。競技参加はこども会関係者に限りませんが、観覧は自由です。

《日時》9月13日（日）8時30分開会

予備日：9月27日（日）8時30分開会

《場所》新浜緑地（予備日は忠岡町民運動場）

【問】教育課

あつまれ！元気なおかっ子



忠岡町にお住まいのお子さま（小学校入学前）の元気な写真を大募集！

写真投稿は下記QRコードから！



拙者、初節句でござる

PN. すみー



飯待ちのぼく

PN. ろっぴー



認定こども園

チューリップ保育園

☎20-0331【問】月～金 9時～17時

- ◆予約日の9時～18時に電話または「れんらくー」で予約を受け付けます。詳しくは園へお問い合わせください。
- ◆午前（10時～12時）の支援センターの利用は予約制です。
- ◆午後の利用は予約制ではありません。
オープンスペース（13時30分～15時）
図書館のみ開放日（14時～15時）
- ◆開設日時や行事内容などの最新情報は、上記QRコードからご確認ください。



れんらくー

今月もまだまだ暑い毎日が続きますが、秋を感じられる製作や敬老の日のプレゼント製作、歩行が完了するまでのお子さまを対象にした「あかちゃん広場」等を予定しています。

★キッズフィットネス（1歳～）…11日（金）

講師の先生による講座です。

親子で身体を動かし、楽しみましょう♪

★9月の誕生会…25日（金）

9月生まれのお友だちは是非ご参加ください。

園児と一緒に祝いましょう♪



地域子育て支援センター

ひだまり

☎32-6479【問】月～金 9時～17時
（祝日休み）

- ◆予約は電話または来所（初回利用時に登録が必要／当日登録可）
- ◆一時預かり保育（9時～17時）…10日前までの予約、書類提出、面談が必要です。
- ◆こども誰でも通園（9時30分～11時30分・13時30分～15時30分）…こども課で認定申請が必要です。
- ◆月～金曜日の14時～15時30分はオープンルームとして開設
※天候や諸事情により、内容を変更・中止する場合があります。

◆日替わりプログラム（10時～11時30分）

★オープンルーム（0歳～）

1日（火）・3日（木）・9日（水）・11日（金）・15日（火）・18日（金）・24日（木）・29日（火）・30日（水）

★らんらんルーム（0歳～）

2日（水）季節の飾り製作／4日（金）、17日（木）室内水遊び／7日（月）ふれあい遊び／14日（月）運動遊び

★赤ちゃんルーム（～1歳2か月）

10日（木）・28日（月）

★子育て講座（0歳～）…8日（火）親子ヨガ

★絵本読み聞かせ（0歳～）…16日（水）

★ほのぼのルーム（臨床心理士来所）（0歳～）…25日（金）



認定こども園

ピープル忠岡チャイルドスクール

☎20-0555【問】月～金 9時～17時

- ◆支援センターは10時～15時の間に開放しています。また、10時30分～11時30分は以下プログラム行事を実施しています。
- ◆土曜日は、月に2回、10時～12時の間にオープンルームを開設しています。
- ◆育児相談などは、スマイルサポーターが対応。
- ◆開設日時や行事内容などの最新情報や予約方法は、右記QRコードからご確認ください。



れんらくー

★講座（10時スタート）※9時50分までにお越しください。

ヨガ教室	8日（火）
ピラティス教室	16日（水）
ベビー☆リトミック	24日（木）

★製作 ※汚れても良い服装でお越しください。

足形アート、敬老の日、大きな紙に絵を描こう、お月見、センサリーボトル、ミニうちわを作ろう

★あそび

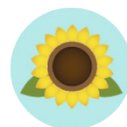
シールあそび、新聞紙あそび

★赤ちゃんルーム（歩行完了までのお子さま）

足形アート、茶話会

★身体測定

★9月お誕生会 ※お誕生月でないお友だちもご参加いただけます。



児童館

☎22-8602【問】水～日 9時～17時
月・火・祝休館／申し込み不要・直接児童館へ

◆子育て親サロン

9月のテーマ「宿題しない、言うこと聞かない」

子育てについて一緒に考えてみませんか？あなたの子育てを応援します。サロンに参加された方向け個別相談もあります。

《日時》9月16日（水）

【サロン】9時30分～11時

【個別相談】①11時～12時15分 ②12時15分～13時30分

《場所》児童館 音楽室

◆のびのびサロン

絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・季節の工作などを実施。

《日時》9月11日（金）10時～

《場所》児童館 のびのびひろば

《対象》0歳～未就学児

◆無料 おもちゃの病院～大切なおもちゃを修理～

壊れてしまったおもちゃをドクターが修理してくれます。

※電子制御のおもちゃは修理できない場合があります。

※部品代等の費用が別途必要となる場合があります。

《日時》9月6日（日）9時30分～11時30分

《受付場所》児童館



子ども食堂

都合により各食堂が「中止」や「テイクアウト」となる場合があります。

いずれの子ども食堂も18歳以下は無料です。

にこにこ子ども食堂

《日時》9月16日(水) 17時～

《場所》喫茶サンルーム
(シビックセンター南館)

《定員》50人(完全予約制)



▲ 予約

【問】忠岡町ボランティアセンター

☎31-0892

(福)のぼり藤「スター・フラワー」

《日時》9月19日(土) 17時30分～

《場所》高月南3丁目8番37号

《定員》先着30人

【問】リハこどもデイ フクシア

☎20-0830

子ども食堂「WAWAWA」

《日時》9月30日(水)

①17時～ ②17時45分～ ③18時30分～

《場所》文化会館(忠岡南1丁目18番17号)

《定員》200人(完全予約制・飲食のみ)



▲ 予約

【問・予約】右記QRコードから

小川さん家の陽気な子ども食堂

《日時》9月21日(月・祝) 17時～

《場所》忠岡中3丁目3番19号

《定員》先着200人

【問】小川

☎080-3177-6804

わくわく健康体操 ※事前申し込み必要

《日時》9月24日(木) 13時30分～

《場所》忠岡町総合福祉センター3階 大ホール

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎31-1666



忠岡町総合福祉センター 東忠岡老人いこいの家 行事予定

※教室に空きがあれば随時受け付けします。

詳しくは窓口までお問い合わせください。

※日程は変更する場合があります。

※対象は忠岡町内在住の60歳以上の方です。

忠岡町総合福祉センター ☎22-0350

①バンパー大会 9月15日(火) 13時30分～

※申し込み受け付けは9月4日(金)～11日(金)

②映画会 9月28日(月) 13時30分～

※先着20人

教室紹介

①太極拳	毎週木曜日(月4回)	10時30分～
②脳活体操	第1・3月曜日	11時～
③ヨガ(A)	第1・3月曜日	10時30分～
④ヨガ(B)	第2・4月曜日	10時30分～

会費: ①…月額1200円 ②…無料 ③～④…月額600円

クラブ紹介

囲碁将棋クラブ	毎週月・水曜日	13時30分～
おかめひよっとこクラブ	毎週火曜日	13時30分～
卓球クラブ	第1・2・4火曜日	14時～
新舞踊クラブ	毎週水曜日	13時30分～
ニコニコうた体操クラブ	毎週木曜日	13時30分～
ハワイアンフラクラブ	毎週金曜日	10時30分～
民謡踊りクラブ	毎週金曜日	13時30分～

東忠岡老人いこいの家 ☎22-1567

教室紹介

①ヨガ(A)	第1・3木曜日	10時30分～
②ヨガ(B)	第2・4木曜日	10時30分～

会費: ①～②…月額600円

カラオケクラブ 13時～16時

毎週月曜日 … ゆかいな仲間	毎週火曜日 … すみれ
毎週水曜日 … 唄う友の会	毎週木曜日 … 桔梗
毎週金曜日 … ひまわり	

■ チャムール忠岡（オレンジカフェ） 今月は音楽イベントを開催！

三線やウクレレを中心に、いつか聞いたことのある「あの曲」を演奏します。コーヒーを飲みながら、ゆっくり過ごしませんか？知っている歌は、ぜひ一緒に歌いましょう！

※イベント内容は状況により、変更の可能性があります。ご了承ください。

チャムール忠岡とは...

お茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士で気軽に交流できるカフェです。おひとりでもお気軽にお越しください。

当日は専門職の方も参加します。本人や家族の悩み事（最近、物忘れが増えた…など）の相談も可能です。

《日時》9月18日（金）14時～15時20分

《場所》サービス付き高齢者向け住宅 リーブル忠岡
（忠岡東1丁目17番8号）

《対象》忠岡町内在住の方

《参加費》100円（茶菓子代）



【問】福祉課

認知症ミニクイズ

毎年、9月〇日は「認知症の日」と定められています。

〇に入る数字は何でしょう？



気になる答えは、9月のチャムール忠岡で！

※開催日以降、忠岡町公式ホームページでも公開

■ 参加無料 音のリラクゼーション教室

音楽を通じてリラックスしながら交流を楽しむ、毎月第3火曜日に開催を予定している教室です。

歌ったり、楽器に触れたり、リズムに合わせて体を動かしたりと、無理なく参加できる内容となっています。専門の音楽療法士がサポートしますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

《日時》9月15日（火）16時～

《場所》忠岡町総合福祉センター3階 大ホール

《対象》忠岡町内在住の障がい者・障がい児

《申込》初参加の場合のみ、忠岡町社会福祉協議会へ電話またはメールにて申し込み

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎ 31-1666

✉ tadaoka@gold.ocn.ne.jp

■ 参加無料 認知症サポーター養成講座 ステップアップ講座

この講座では、認知症について正しく理解し、本人やご家族の気持ちに寄り添いながら、地域で支え合うためのヒントを学びます。認知症のある方もそうでない方も、安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えましょう。

サポーター養成講座を受講された方には「オレンジリング」をお渡ししています。

《日時》◆認知症サポーター養成講座

9月14日（月）14時～15時30分

（受け付け：13時30分～）

◆ステップアップ講座

9月17日（木）14時～16時

（受け付け：13時30分～）



▲申し込み

《場所》役場3階 研修室1・2

《対象》

◆認知症サポーター養成講座：以下の①を満たす方

◆ステップアップ講座：以下の①、②両方を満たす方

①忠岡町内在住・在勤であり、本講座を初めて受講する方

②過去に認知症サポーター養成講座を受講済みの方

《申込》当日12時ごろまでに、上記QRコードまたは電話にて申し込み

【問】福祉課

あったかコラム

9月は「高齢者福祉月間」

大阪府では、毎年9月1日～30日を「高齢者福祉月間」としています。また、老人福祉法では、毎年9月15日を「老人の日」、9月15日～21日の7日間を「老人週間」と定めています。

これらが9月となった由来をご存じでしょうか。

きっかけは、昭和22年9月15日に兵庫県たか郡野間谷村で行われた敬老行事です。これを受け、昭和25年には9月15日を「としよりの日」とする県民運動が始まり、翌26年には現在の全国社会福祉協議会が全国運動として9月15日～21日を運動週間とする取り組みを推進しました。その後、「としよりの日」は「老人の日」となり、昭和41年には国民の祝日「敬老の日」となりました（現在は9月第3月曜日）。

9月とはいえ、近年は地球温暖化の影響で暑い日が続きます。夏の疲れを残さないよう、体調に気を付けてお過ごしください。

【問】福祉課

毎月の無料相談・2市1町広域連携企画

毎月の無料相談	日時	備考	問い合わせ先
【法律相談】〔★要予約〕	9月25日(金) 13時30分～ ※1人につき30分間(受付順)	■24日(木) 9時～17時に電話予約 忠岡町内在住の方のみ対象、先着6人 役場3階 ※同内容の相談は1回限り	総務課
【行政相談】〔★要予約〕	9月25日(金) 13時30分～	■18日(金) までに電話予約 行政相談委員への相談・役場3階	秘書人事課
【人権相談】 ※①のみ〔★要予約〕	①9月15日(火) 13時30分～15時30分 ②毎週月～金曜日 9時～17時	①11日(金) までに電話予約 役場1階 福祉課横相談室 ②予約不要	①人権擁護委員 ②住民人権課
【生活困窮者相談】	毎週月曜日 10時～12時	■電話予約優先(1日2件まで)	福祉課
【労働相談】	9月17日(木) 13時30分～15時30分	■予約不要 役場1階 福祉課横相談室	産業振興課
【就労相談】 地域就労支援	毎週月～金曜日 9時～17時	■予約不要/役場4階 産業振興課	産業振興課
【消費生活相談】〔予約優先〕	毎週火・金曜日 13時～16時 (受け付け:15時30分まで)	■役場4階 産業振興課で予約または電話予約 役場3階 ミーティングルーム	産業振興課
【進路相談】(奨学金相談)	①毎週月～金曜日 9時～17時 ②毎週土～日曜日 9時～17時		①学校教育課 ②児童館事務所 ☎22-8602
【女性の悩み電話相談】	9月9日(水) 13時30分～15時30分	文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323	文化会館
【家庭児童相談】	毎週月～金曜日 9時～17時	■予約不要 こども課内こどもスマイルセンター	こども課 (児童館内)
【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言	24時間対応	ピープル老人介護支援センターただおか (特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内)	☎46-7200
【泉北地区(忠岡) 更生保護サポートセンター】	毎月第2・第4木曜日 13時～16時	忠岡町総合福祉センター3階 小会議室	専用ダイヤル ☎54-8700

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



子どもの一食を支える「フードリボンプロジェクト」にご協力ください

「フードリボン」は、地域で子どもの1食を支える、新たなこども食堂のカたちです。参加店舗では、お客さんからいただいた300円の寄付を「フードリボン」として店内に掲示します。子どもたちは、リボンを1つ手に取ること、1食分の食事ができます。対象店舗で飲食の際は、フードリボンの寄付にご協力ください。

泉大津市内の参加店舗はQRコードからご確認ください。

詳細 ▶



【問】泉大津市 こども政策課

☎0725-33-1131

高石市



高石商工フェスティバル 目指せ優勝！第3回 高石カラオケ選手権出場者募集

《日時》10月18日(日)
13時30分～15時
《場所》高石市鴨公園グラウンド
《対象》不問
※18歳未満の方は保護者の同意が必要
《定員》10～15組
※申し込み多数の場合は抽選
《参加費》無料
《申込》9月1日(火)～18日(金)に
QRコードから申し込み

申し込み ▶



【問】高石商工会議所

☎072-264-1888

忠岡町



令和8年度 忠岡町民文化祭作品募集

絵画や写真などの作品を募集します。部門や規格など、詳しくはQRコードからご確認ください。

《申込期間》10月1日(木)～18日(日)
忠岡町文化会館開館時間内(月・火・祝休館)
※申込用紙は忠岡町文化会館事務所または
忠岡町公式ホームページにて配布/1部門
につき1人1点
《申込資格》平成23年4月1日以前に生まれ
た方 ※忠岡町以外の方も申し込み可
《作品搬入》10月25日(日) 10時～13時

【問】忠岡町文化協会事務局
(忠岡町文化会館内)

☎0725-33-1151 ▲詳細



消費生活相談窓口

～トイレが詰まった！修理依頼のはずが...～

《事例》

トイレが詰まり、慌ててインターネットで見つけた業者に依頼をした。訪問した業者はポンプで少し作業をした後、「この便器では階下に迷惑をかける。新しい便器にしましょう」と言ったため、仕方なく応じた。

作業終了後に渡された契約書には40万円と書いてある。「現金で一回払いのみ」と言われ、ATMで引き出して払ったが、高額すぎる。

《アドバイス》

法律では、自分から業者へ訪問要請をした場合は、クーリング・オフ（無条件解除）はできません。

ただし、トイレの詰まりを修理依頼したが、別の商品を勧誘されて契約をした場合はクーリング・オフが適用される可能性があります。契約書を受け取ってから8日以内に書面で相手方に通知をしましょう。

最近は返金に応じない業者が増えています。即時払いは慎重に行ってください。緊急時の対処法や行政指定事業者などの情報を持っておきましょう。

おかしいな、と思ったときは消費生活相談窓口へご相談ください。

《相談日時》毎週火・金曜日 13時～16時

※上記以外は受付のみ・受付は15時30分まで

《相談場所》役場3階 ミーティングルーム

【問】産業振興課（相談無料・秘密厳守）

9月1日～10月31日は「行政相談月間」

毎日の暮らしのなか、国・府・町の仕事などで「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」などの相談ごとがあれば、お気軽にご利用ください。

●国の相談窓口

◆総務省近畿管区行政評価局

☎0570-090-110

（繋がらない場合は☎06-6942-1100）

《受付時間》9時～16時45分（休日を除く）

※受付時間外・年末年始は留守番電話での受け付け。

※インターネットなどによる相談の受け付けも行っています。

詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

●忠岡町相談窓口

行政相談委員による無料相談を毎月開設しています。

《事前予約受付》9時～17時（土日祝を除く）

※毎月第3金曜日（閉庁日の場合は直前の開庁日）までに秘書人事課まで電話でお申し込みください。

《定例相談日》

毎月第4水曜日 13時30分～15時

（祝日等の場合、日程が変更となりますので「広報ただおか」等でご確認いただくか、お問い合わせください）

【問】秘書人事課

自衛官等募集

～幹部自衛官・医師・看護師に挑戦～

●防衛大学校学生

◆修学年限4年、卒業後約1年で幹部に任官

◆広大なキャンパスと充実した施設

《応募資格》日本国籍を有する高卒（見込み含む）

18歳以上21歳未満の者

《受付期間》

推薦：9月5日（土）～8日（火）

総合選抜：9月5日（土）～8日（火）

一般：10月15日（木）まで

●防衛医科大学校医学科学生

◆修学年限6年 医師免許取得

◆他の大学にない魅力あふれる学生生活

《応募資格》日本国籍を有する高卒（見込み含む）

18歳以上21歳未満の者

《受付期間》10月8日（木）まで

●防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）

◆修学年限4年 看護師免許取得

《応募資格》日本国籍を有する高卒（見込み含む）

18歳以上21歳未満の者

《受付期間》10月2日（金）まで

●2等陸・海・空士（任期制自衛官）

◆所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

《応募資格》日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

《受付期間》年間を通じて実施

【問】自衛隊 大阪地方協力本部 岸和田地域事務所

☎・FAX 072-426-0902



図書館

☎ 33-1153

開館日：水～日曜日 10時～18時 ▲ 図書館HP



文化会館

☎ 33-1151

開館日：水～土曜日 9時～21時
日曜日 10時～18時

9月の休館日

毎週月、火曜日／月末整理日：30日（水）

臨時休館日：23日（水）

新着図書案内

今月のおすすめ



『戦国きょうだいの日本史』

福田 智弘／著
ふくだ ともひろ

戦国武将たちにも「きょうだい」がいた。支えあい、争いあい、巻き込まれた、「きょうだい」たちの生涯を紹介します。兄弟姉妹の姿を通して、戦国時代の家族のかたちを想像してみましょう。



『キノコ好きな虫と

虫から生えるキノコのなぞ』

盛口 満／文・絵
もりぐち みつる

「冬虫夏草」を知っていますか？虫にとりついて成長するキノコです。丁寧なイラストと写真で、キノコと虫のふしぎな関係をさぐります。

※新着図書はほかにもあります。図書館ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆雑誌の無料譲渡

《日時》9月13日（日）10時～26日（土）21時

《場所》文化会館1階 ロビー

※おひとりにつき10冊まで、雑誌がなくなり次第終了

◆9月の特集

食欲の秋／芸術に浸ろう／新書／認知症／ヤングアダルト（中高生向けの本）／おじいちゃん・おばあちゃん絵本／おいしい絵本

◆9月のおはなし会（15時から約10分）

5日（土）・12日（土）・19日（土）・26日（土）



文化会館 クラブ案内

見学・体験は随時実施しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



文化会館クラブ一覧 ▶

参加無料 有酸素運動で脂肪燃焼！

ボクシング・エクササイズ

音楽に合わせてパンチを繰り出し、気持ちよく汗を流せる人気のプログラムです。ストレス発散にもぴったりで、初心者でも楽しく参加できます。

《日時》9月26日（土）・10月3日（土）【全2回】

11時30分～12時30分

《場所》文化会館 軽運動室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着20人

《持ち物》上靴、汗拭きタオル、飲料

《申込》9月5日（土）～19日（土）に文化会館事務所へ来所または電話申し込み

フェルトバッグ&チャームづくり

針も糸も使わず、切って結ぶだけ。初めてでも気軽に楽しめる、持ち物不要の大人のクラフト体験です。

厚手フェルトを使って、自分だけのオリジナルバッグとお揃いチャームを手づくりします。手芸が苦手な方でも安心して参加できます。お子さま連れの参加も可能です。

《日時》10月1日（木）・8日（木）【全2回】

13時30分～15時30分

《場所》文化会館1階 第4会議室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着10人

《費用》800円

《申込》9月2日（水）～19日（土）に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

参加無料 歴史講座「豊臣家のなかの豊臣秀長」

現在放映中の大河ドラマ「豊臣兄弟！」にちなみ、秀長が支えた豊臣の歴史を、和の静けさに満ちる正木邸で味わいましょう。学芸員による解説付きの美術館見学をご希望の方は、入館料500円を当日お持ちください。

《日時》11月29日（日）13時45分集合

歴史講座：14時～15時30分

美術館見学（希望者のみ）：15時45分から30分程度

《場所》正木美術館（現地集合）

※駐車場に限りがあるため、徒歩・自転車でお越しください。

満車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着20人

《申込》9月5日（木）以降に文化会館事務所へ電話または来所

商工会だより



● 忠岡町地域振興券の使用期限・換金申請期限にご注意を

◆ご利用の皆さまへ

《使用期限》9月30日（水）

お手元に未使用の地域振興券がありましたら、使用期限までに取扱店舗でご利用ください。使用期限を過ぎた地域振興券はご利用いただけません。

※取扱店舗は、右記QRコードより

「取扱店一覧」をご確認ください。



▲ 取扱店一覧

◆取扱店の皆さまへ

《換金申請期限》10月15日（木）17時

使用済み地域振興券の換金申請は、期限までにお手続きください。換金期限を過ぎた地域振興券は換金できません。

【問】忠岡町地域振興券事業事務局（忠岡町商工会内）

☎33-3208

● 参加無料 マーケティング力×事業承継セミナー

事業承継に不安を抱える経営者・後継者必見！事業承継とマーケティングを同時に学ぶセミナーです。次の10年20年も選ばれ続ける会社を目指し、事業承継の知識と売り上げアップや販路開拓に役立つマーケティングの基礎を習得します。

《日時》9月25日（金）14時～17時

《場所》忠岡町商工会

《対象》事業承継後または承継予定の小規模事業者

《定員》先着10人

《主催》忠岡町商工会



▲ 申し込み

● 忠岡町商工カーニバル出店者募集

グルメ＆お買い物が大集合！毎年多くの来場者でにぎわう「忠岡町商工カーニバル」の出店者を募集します。

販売・飲食ブースやキッチンカーなど、自社の商品やサービスをPRできる機会です。

《募集内容》販売・飲食ブース、キッチンカー 等

《日時》11月8日（日）10時～15時 ※雨天決行

《場所》忠岡町民運動場

《応募期限》9月9日（水）

※募集要項・応募方法などの詳細は、忠岡町商工会までお問い合わせください。

【問】忠岡町商工会

☎33-3208



関西国際空港 坂本龍一氏の最新公演 「KAGAMI +」とコラボレーション！

関西エアポートでは、世界中のお客さまが行き交う関西国際空港を拠点に関西・日本の多彩で豊かな文化を発信するプロジェクト「KIX CULTURE GATE Project」を展開しています。

本プロジェクトの一環として、関西国際空港第1ターミナルビル1階では、9月30日まで、世界的な音楽家・アーティストである故・坂本 龍一 氏が遺した画期的なMR作品「KAGAMI」と連動した特別展示を実施しています。自動演奏ピアノによるインスタレーションを通じて、残された演奏データをもとに再現される坂本氏の音色をお楽しみください♪

KIX
CULTURE ×
GATE



▲詳細

広告

いつでも事前相談可能

日延無料

家族葬
25万円
275,000円（税込）

花いっぱいの家族葬
フローラルホール岸和田

まずはお問い合わせ下さい。 会員制度なし 互助制度なし

☎0120-0983-68（24時間対応）

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。

訪問介護職員【ヘルパー】募集中

当事業所ホームページ：www.society.co.jp

きららケア忠岡【担当：朝野 舜】

〒595-0804

大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15

☎0725-33-2775

☎0725-54-9797

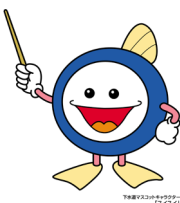
Email: info@society.co.jp



■ 9月10日は「下水道の日」 【まちづくり課】

下水道の日とは、下水道の役割や重要性について理解と関心を深めることを目的に定められた日です。

忠岡町では9月10日の前後1週間に、懸垂幕やのぼり旗等で周知しています。



■ 9月20日～26日は「動物愛護週間」

「アニマルハーモニー大阪のつどい2026」開催！

空港で働くわんちゃんのお仕事紹介、いのちの授業、VR体験、動物のお医者さんのお話など、楽しみながら動物について学んでみませんか。

センターにいる動物を見学できる企画や、大阪産キッチンカーの出店もあります。ぜひお越しください。

詳しくは下記QRコードからご覧ください。

《日時》9月20日（日）11時～16時

《場所》大阪府動物愛護管理センター

羽曳野市尺度53番地の4

※近畿日本鉄道（近鉄）古市駅より送迎バスあり

【問】大阪府動物愛護管理センター

☎ 072-958-8212



詳細

■ 就職差別撤廃月間 街頭啓発 【住民人権課】

6月17日に忠岡駅前において、忠岡町人権協会（忠岡町企業人権問題推進員連絡会）および人権擁護委員会が街頭啓発を行いました。



■ 9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間 【まちづくり課】

例年開催している交通安全のお知らせにつきましては、随時忠岡町公式ホームページに掲載予定です。



詳細

■ 農業だより 【産業振興課】

令和8年6月19日（金）定例農業委員会を開催

《報告第1号》農地法第5条第1項第6号の規定による農地転用届出の受理について

■ 9月は「認知症月間」

毎年9月は認知症月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです。今後、認知症の方はさらに増加し、誰にでも起こり得る病気とされています。

認知症は、自分や身近な方に関わる可能性のある病気です。早期に気づき、適切な支援につながることでその人らしい生活を続けることができます。この機会に認知症について知り、身近なこととして考えてみませんか。

忠岡町では認知症に関する講座や、オレンジカフェ等さまざまな取り組みを実施しています。



詳細

【問】忠岡町地域包括支援センター
（役場1階福祉課内）

■ 医療費を上手に節約しましょう 【保険課】

ジェネリック医薬品は特許期間満了後の新薬を基に作られており、開発費が少ない分、低価格になっています。新薬と同じ有効成分を含み、効き目も同等と厚生労働省に認められた安全な薬です。

ジェネリック医薬品を利用すると自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。この機会に切り替えてみませんか。

ただし、ジェネリック医薬品が適切でない場合や、薬代は下がっても自己負担額が新薬使用時とあまり変わらない場合もありますので、必ず事前に医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品がある薬で、新薬（先発医薬品）を希望する場合は、その価格差の2分の1（令和6年10月～令和8年5月は4分の1）相当の特別の料金が発生します。
※すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

■ 9月8日は「国際識字デー」 【住民人権課】

識字とは、読み書きできる力のことです。

より幅広い知識、技能、価値、態度や行動を身につけるために必要な基盤と言えますが、世界には、学校に通うことができない子ども達や、十分な教育を受けられず基本的な読み書きもできない大人達が、今もまだ数多くいます。

また、その半数以上が女性です。識字率の低さは、貧困や不平等の構図と結びついています。時には、命の危険に晒されることもあり得ます。

識字率の向上に努めることは「SDGs」の目標のひとつにも挙げられています。

国際識字デーを機に、基本的人権としての識字の大切さとその推進について、一人ひとりができることを考えてみませんか。

4 質の高い教育を
みんなに





エコレポ Vol.21

～忠岡町環境・衛生通信～



▲エコレポデータ版

地球温暖化と
台風の関係性

こんにちは、
ただお課長です！
突然ですがクイズ
です。



Q

過去30年間（平成8年～令和7年）に台風が
近畿地方に接近した数が多いのは…

①6月 ②7月 ③8月 ④9月 ⑤10月

A

④ 9月

台風に関する情報や地球温暖化とのつながり
についてまとめましたのでご覧ください。

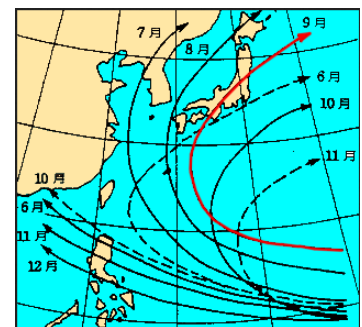
台風の主な経路と接近数

台風の発生が最も多い月は8月ですが、台風を流す上空の風がまだ弱いために台風は不安定な経路をとることが多く、9月以降になると南海上から放物線を描くように日本付近を通るようになります。

「室戸台風」、「第二室戸台風」、「伊勢湾台風」など、過去に日本に大きな災害をもたらした台風の多くは9月にこの経路をとっています。

冒頭のクイズにあった、過去30年間（平成8年～令和7年）に台風が近畿地方に接近した数については、6月（8件）、7月（18件）、8月（21件）、9月（32件）、10月（21件）となっています。

もちろん、他の月においても台風が上陸・接近する可能性はありますが、特に件数が多い7月から10月は台風の来上・接近に備えた対策が必要と言えます。



▲ 台風の月別の主な経路

（気象庁ホームページより引用、一部加工）

地球温暖化による台風の变化

「平成30年台風第21号」では、9月3日から5日にかけて、非常に強い風が吹き、高知県室戸岬で最大風速毎秒48.2mを観測しました。

また、風だけではなく一部地域では1時間降水量92mmを記録し、関西国際空港では高潮による浸水も発生しました。地球温暖化が進んだ場合、この台風21号がどのように変化するのか、世界平均気温が工業化以前に比べて2℃上昇した場合の予測結果を右に示します。

日本を含む世界各国では、気温上昇を工業化以前と比べて1.5℃以内に抑えることを目標としています！



台風の勢力

徳島県上陸時の台風21号の中心気圧は950hPa

地球温暖化が進むと…

更に、上陸時の中心気圧が平均19.4hPa低下します。

⇒昭和36年に高知県に上陸した「第二室戸台風（925hPa）」クラスの勢力での上陸が予測されます。



降水量

台風21号の1時間降水量の最大値は92mm

地球温暖化が進むと…

更に、時間降水量が平均2.2%増加します。

⇒降水量が増加することにより、河川の氾濫等のリスクが高まります。



風速

高知県室戸岬で台風21号の最大風速毎秒48.2m

地球温暖化が進むと…

更に、最大風速が平均毎秒8.6m増加します。

⇒最大風速が毎秒54m以上となると「猛烈な台風」と区分され、車両の横転や家屋の倒壊の危険性があります。



高潮

台風21号による高潮での海面上昇（大阪市）は+2.8m

地球温暖化が進むと…

更に、高潮による海面上昇が平均27.5%増加します。

⇒更なる海面上昇により浸水等の被害増加が想定されます。



おおさかEXPOヘルシーメニュー サラダうどん ～「ナチュレ 恵 megumi」ソース～

「おおさか EXPO ヘルシーメニュー」とは、野菜量（V）、
脂肪エネルギー比率（O）、食塩相当量（S）の量に配慮したヘルシーな
V.O.S.メニューに大阪産と大阪グルメの要素を加えたメニューです。



材料（2人分）

- うどん（冷凍・ゆで） 2玉
- 豚モモ肉（しゃぶしゃぶ用） 100g
- 水菜 50g
- オクラ 2本
- トマト（小） 2個
- きゅうり 1/3本
- わかめ（戻したもの） 20g

◆「ナチュレ 恵 megumi」ソース

- ナチュレ 恵 megumi 200g
- またはナチュレ 恵 megumi 脂肪0 200g
- ポン酢 大さじ2
- すりごま 大さじ1

作り方

- ①冷凍うどんは、袋の表示通りに茹で、ざるに取り、冷水で冷やして水気をしっかりきる。
- ②水菜、オクラ、豚肉はそれぞれ茹でて水気をきる。
冷めたら水菜は5cm長さ、オクラは斜め半分に切る。
- ③トマトはへたをとってひと口大、きゅうりは斜め薄切りにする。
- ④ソースの材料をよく混ぜ合わせる。
- ⑤器に①のうどんと②、③、わかめを彩りよく盛り付け、ソースをかけて仕上げる。

※レシピの野菜量（V）、脂肪エネルギー比率（O）、食塩相当量（S）は
下記の通りです。

- ・「ナチュレ 恵 megumi」の場合
野菜量（V）：151g、脂肪エネルギー比率（O）：23.8%、食塩相当量（S）：1.7g
- ・「ナチュレ 恵 megumi 脂肪ゼロ」の場合
野菜量（V）：151g、脂肪エネルギー比率（O）：18.3%、食塩相当量（S）：1.7g

雪印メグミルクは、府民の健康寿命の延伸、また健康格差の縮小を目指す大阪府健康医療部の取組みに賛同し、「健活おおさか推進府民会議」
参画団体の一員として、大阪府と連携して食を通じた活動に取り組んでいます。

※本レシピは、忠岡町と雪印メグミルク株式会社との公民連携事業の一環として、同社より提供を受け掲載しています。



「あつまれ！元気なただおかっ子」は
今月号から10ページに移動しました。

出典：雪印メグミルク株式会社Webサイト「雪印メグミルクのお料理レシピ」

今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 一般ごみ（A） プラ（西） ペットボトル（東）	2 忠岡町議会 本会議1日目 一般ごみ（B）	3 忠岡町議会 本会議2日目 缶・ビン（東）	4 忠岡町議会 本会議3日目 一般ごみ（A） ペットボトル（西）	5 一般ごみ（B）
6 【集団回収】 高月北・ 青空・南区	7 缶・ビン（西） プラ（東）	8 一般ごみ（A） プラ（西）	9 一般ごみ（B）	10 缶・ビン（東）	11 一般ごみ（A）	12 【集団回収】 北区 一般ごみ（B）
13 【集団回収】 高月南	14 缶・ビン（西） プラ（東）	15 一般ごみ（A） プラ（西） ペットボトル（東）	16 一般ごみ（B）	17 缶・ビン（東）	18 一般ごみ（A） ペットボトル（西）	19 【集団回収】 西区・北出 一般ごみ（B）
20 【集団回収】 馬瀬	21 缶・ビン（西） プラ（東）	22 一般ごみ（A） プラ（西）	23 一般ごみ（B）	24 缶・ビン（東）	25 一般ごみ（A）	26 【集団回収】 東区 一般ごみ（B）
27 【集団回収】 若竹・中央	28 缶・ビン（西） プラ（東）	29 一般ごみ（A） プラ（西）	30 忠岡町議会 本会議4日目 一般ごみ（B）			

【ごみ収集日の見方】

一般ごみ（A）...馬瀬、北出、高月南・北、忠岡東の一部
一般ごみ（B）...新浜、忠岡南・中・北・東
ペットボトル...ペットボトル回収 プラ...その他プラ回収
（西）...南海線西側 （東）...南海線東側

【粗大ごみの処分】（時間内のみの受付）

収集申し込み...粗大ごみ申込センター
☎072-493-4600

直接持ち込み...忠岡クリーンセンター
☎072-423-2663

受付時間：月～金 9時～17時
（土日祝、年末年始は休み）
FAX：072-493-4601
（聴覚障がいの方のみ）

受付および搬入時間
月～金 9時30分～16時
土 9時30分～12時
（日祝、年末年始は休み）

ごみ収集の前日にプッシュ通知でお知らせ！LINE登録は右上QRコードから！

令和8年5月号から、「広報ただおか」は町が委託する事業者「アスター株式会社」が各家庭の郵便受け等にお届けしています。
広報が届かない・受け取りを中止したい等、配布に関してのご要望等は、kouhou-tadaoka@aster-kumatori.jpまでメー
ルにてご連絡ください。詳細は右記QRコードからご確認ください。



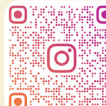
忠岡町
公式
SNS



ホームページ



LINE



Instagram

忠岡町の人口（令和8年6月末現在）
世帯 7,960世帯
合計 15,943人
男 7,718人
女 8,225人

令和8年9月号 No.719
大阪府北都忠岡町忠岡東1丁目34番1号
忠岡町 町長公室 経営戦略課 tadaokakeiei@town-tadaoka.jp
☎0725-22-1122

広報ただおか
《編集・発行》

UD
FONT